

Bongataan tunteita kuvista ja teksteistä.

"Miten tunteet näkyvät tekoina, toimina, puheina ja ajatuksina?"

Tutkitaan tunteita

- liikkumalla: liikutaan ja liikutetaan kehoa

"Miten liikkuvat pelokkaat sormet?"

- äänillä: soitetaan ja tehdään ääniä

"Millaista ääntä pitää vihainen pallo?"

- piirtämällä: piirretään muotoja ja viivaa

"Millainen on onnen viiva?"

- keskustelemalla ja jakamalla kokemuksia

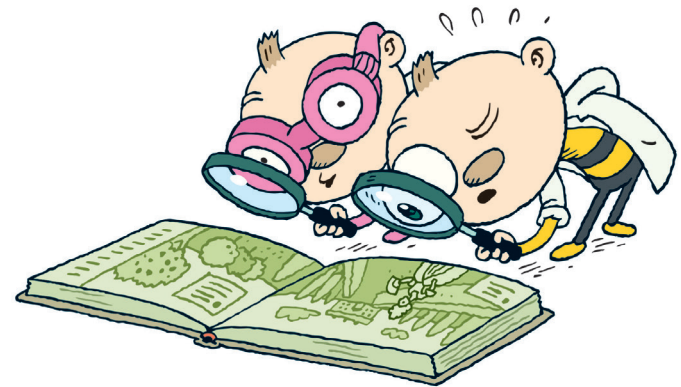
"Silloin olin kateellinen..."

Lopuksi aina ravistellaan tunteet pois kehosta ja mietitään/tutkitaan myönteisiä tunteita.



LUE MULLE! -tunnekortit

Tutkitaan tunteita lukemisen äärellä



Kokoaminen ja tekstit: Hanna Kervinen

Kuvat: Aino Havukainen ja Sami Toivonen